Speisekarte

Speiseplan vom 27.06.2022 bis 01.07.2022 KW26

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich.

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	Dessert
Montag *27.06.2022*	Geschnetzeltes vom Schwein Gyros Art [1, 2] Reisnudeln [GG, WZ] Weißkrautsalat mit Paprika [SU / 2]	Gebackener Käse [GG, ML] gebundenem Kaisergemüse [ML] Reisnudeln [GG, WZ] Weißkrautsalat mit Paprika [SU / 2]	Frisches Obst-Apfel
Dienstag *28.06.2022*	3 Kartoffeltaschen [ML] Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini)	Vorsuppe: Flädlesuppe [EI, ML, WZ] Milchreis mit Zimt und Zucker [ML] Fruchtkompott [2, 12]	Joghurt mit Mandarinen [ML]
Mittwoch *29.06.2022*	Geflügelfrikadelle [EI, GG, ML, SE, WZ] mit heller Champignonsoße [GG, ML] Reis Karotten-Apfel Salat [SU / 2]	Hausgemachte Pasta [EI, WZ] Pastasoße mit Kräutersoße und Zucchiniwürfeln [ML] Karotten-Apfel Salat [SU / 2]	Roter Wackelpudding mit Vanillesoße
Donnerstag *30.06.2022*	Pizza mit Pilze, Paprika und Zwiebeln [EI, FI, GG, KT, ML, SF, SL, SE, SO, WZ / 2, 12] Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]	Vegane Hackbällchen [GG] süß-saurer Soße [SU / 2, 7] Vollkornreis Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]	Pfirsichwürfel
Freitag *01.07.2022*	Alaska Seelachsfilet [FI, GG] heller Kräutersoße [ML] Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]	Gemüseschnitzel [EI, GG, ML, SL, SE, SO, WZ] heller Kräutersoße [ML] Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]	Frisches Obst - Kiwi

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsmittel, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 12 = mit Farbstoff

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität.
Weitere Rohstoffe werden regional und auch konventionell zugekauft.

DE-ÖKO-006